**REGOLAMENTO INTERNO 2017-2018**

Il regolamento definisce le regole comportamentali, in linea con lo statuto dell'associazione, che sono tenuti ad osservare tutti gli atleti aderenti.

**Documenti richiesti**

Modulo di iscrizione da consegnare in segreteria.

Certificato Medico che attesti l’ idoneità alla pratica di attività sportiva.

Pagamento quota di iscrizione.

**Art. 1 - Certificazione medica**

All’atto dell’iscrizione sarà d’obbligo la presentazione del certificato medico attestante l’idoneità alla pratica sportiva non agonistica. In presenza di gare e competizioni l’idoneità deve essere obbligatoriamente certificata dal Centro di Medicina Sportiva. Gli istruttori hanno l’obbligo di **VIETARE L’ACCESSO** A CHI NON È PROVVISTO DEI REQUISITI DI CUI SOPRA.

**Art. 2 - Quote associative**

Il contributo mensile per l’anno sportivo 2016/2017 è pari a:

* **€ 40** per i corsi **BABYGYM** (dai 3 ai 4 anni) – 2gg/settimana di 1h ciascuno
* **€ 45** per i corsi **EDUC’GYM** (dai 5 ai 6 anni) – 2gg/settimana di 1½h ciascuno
* **€ 55** per i corsi **ALLIEVI** (dai 7 ai 10 anni) – 3gg/settimana di 1½h ciascuno
* **€ 55** per i corsi **JUNIOR** (dai 11 ai 13 anni) – 3gg/settimana di 1½h ciascuno
* **€ 55** per i corsi **SENIOR** (dai 14 anni in su) – 3gg/settimana di 1½h ciascuno
* **€ 65** per i corsi **AVANZATO** (ingresso su selezione) – 3gg/settimana di 3h ciascuno
* **€ 65** per i corsi **AGONISTICA** (ingresso su selezione) – 5gg/settimana di 4h ciascuno

Alle quote sopraindicate è esclusa la **QUOTA DI ISCRIZIONE pari a € 35**.

Le quote associative devono essere versate **ENTRO LA PRIMA SETTIMANA** del mese di riferimento.

In caso di mancato pagamento, l'allievo non verrà ammesso alle lezioni fino al saldo della quota arretrata.

Per i gruppi **AVANZATO** e **AGONISTICA** le mensilità di Luglio e Agosto sono gratuite (dopo aver frequentato il corso per almeno 5 mesi), oltre che essere **obbligatorie per il gruppo AGONISTICA**.

I ginnasti che non parteciperanno agli allenamenti dei mesi di Luglio e Agosto verranno esclusi dal turno Agonistica.

**Art. 3 - Mancata frequenza alle lezioni**

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per l’eventuale mancata frequenza dalle lezioni se non per motivi dipendenti dall’Associazione. Il Consiglio direttivo valuterà casi particolari dovuti a gravi e prolungati impedimenti.

**Art. 4 – Assicurazione**

La quota d’iscrizione è comprensiva anche di assicurazione per danni derivanti da infortuni occorsi

esclusivamente durante il periodo di lezione. Gli eventuali infortuni vanno segnalati all’istruttore al momento dell’accaduto entro 24 ore. La Società comunicherà immediatamente le modalità da seguire per la denuncia dell’infortunio e non risponde a nessun titolo per danni a cose e persone che non rientrino in quanto sopra esposto. La società invierà denuncia **entro 30 giorni** dall’accaduto a SDM Broker – Via Arbia, 70 - 00199 Roma utilizzando l’apposito modello di denuncia di infortunio, con l’ indicazione chiara e sintetica di come è avvenuto l'infortunio, allegando: certificato di primo ricovero e/o intervento medico; fotocopia della tessera della nominativa della F.G.I.; fotocopia codice fiscale; consenso al trattamento assicurativo dei dati personali debitamente sottoscritto. La documentazione va compilata in ogni sua parte in stampatello. In mancanza della documentazione sopra evidenziata, necessaria ad una corretta valutazione dell’infortunio, ed oltre i 30giorni per la denuncia, non sarà possibile dar corso alla pratica.

**Garanzia (base) prestata**:

• Morte € 80.000,00

• Invalidità permanente € 80.000,00

• Franchigia 5%

• Rimborso spese mediche € 5.000,00

A partire dal 01/01/2018, sarà inoltre possibile **AUMENTARE LE GARANZIE** con una adesione individuale e diretta tramite l’invio dell’apposito modulo, reperibile in segreteria, ai seguenti costi:

Con un **versamento integrativo annuale**

**di € 8,00**:

• Morte € 100.000,00

• Invalidità permanente € 100.000,00

• Diaria da ricovero € 25,00

Con un **versamento integrativo annuale**

**di € 25,00:**

• Morte € 100.000,00

• Invalidità permanente € 150.000,00

• Diaria da ricovero € 25,00

• Diaria da gessatura € 25,00

**Art. 5 – Abbandono dell’attività**

Nel caso di abbandono dell’attività, si invitano gli interessati ad avvertire tempestivamente la Segreteria dell’Associazione, precisando, possibilmente, il motivo della decisione.

**Art. 6 - Temporanea sostituzione degli istruttori**

Le eventuali temporanee sostituzioni degli istruttori verranno comunicate preventivamente dagli stessi o dalla Segreteria agli iscritti, fatta eccezione per i casi straordinari.

**Art. 7 - Periodo di attività**

Giorni Di Festa Nazionale: 1 novembre (Tutti i Santi), 8 dicembre, 25 e 26 dicembre, 1 gennaio (Capodanno), 6 gennaio (Epifania), domenica di Pasqua e Lunedì dell’Angelo, 25 aprile (Festa della Liberazione), 1 maggio (Festa del Lavoro), 2 giugno (Festa della Repubblica).

Tutti i corsi seguiranno il calendario di Festività Nazionale, in linea con le festività scolastiche:

* **Vacanze di Natale**: dal 23 dicembre 2017 al 7 gennaio 2018
* **Vacanze di Pasqua**: dal 29 marzo al 3 aprile 2018
* **Ponti e altre chiusure**: 30-31 ottobre 2017, 9 dicembre 2017, 30 aprile 2018

Nelle giornate della **Gran Parata dei Carri Allegorici e Gruppi Mascherati** e della **Golden Night** le attività saranno sospese.

Il periodo di attività dei corsi base è previsto da Settembre a Luglio, mese in cui si terrà il **Saggio di fine anno**.

**Art. 7 a – Saggio di Fine Anno**

Il saggio, momento molto importante di crescita e di confronto con gli altri allievi, è un evento che richiede un impegno notevole non solo da parte di tecnici e ginnasti ma anche di persone esterne che contribuiscono all’ottima riuscita della manifestazione. E’ necessario confermare o rifiutare la propria adesione al saggio di fine anno entro e non oltre i termini, versando la **quota di € 70.00** (il versamento indica l’effettiva partecipazione e quindi l’ordine di accessori extra), per consentire allo Staff un impeccabile organizzazione tra assegnazione esibizioni e normale svolgimento delle attività. La quota, inoltre, è unica per nucleo familiare. L’acquisto del **BODY è obbligatorio** per la partecipazione al saggio e ha un costo approssimativo che oscilla tra le €55 e le €75. Il suo acquisto è previsto nelle mensilità di dicembre/gennaio. I **COSTUMI** non sono compresi nella quota di partecipazione (la società si impegna a garantire il massimo risparmio possibile coinvolgendo in prima persona il partecipante nella realizzazione del costume stesso). Hanno un **costo approssimativo** che oscilla tra le €40 e le €50 e **non sono obbligatori**. Il mancato acquisto del costume comporta la partecipazione ai soli pezzi della manifestazione che prevedono l’utilizzo del body. Chi non si procurerà l'abbigliamento necessario o non sarà presente alle prove verrà escluso dalla manifestazione e **la quota di partecipazione non sarà rimborsata**. La presenza alle prove, durante TUTTO L’ANNO, è condizione indispensabile per partecipare al saggio. **Lo spettacolo non è obbligatorio** e coloro che non vi parteciperanno non saranno in alcun modo penalizzati durante le lezioni e svolgerranno regolarmente lezione durante tutto il corso dell’anno.

Per fare in modo che la preparazione dei suddetti saggi avvenga nel migliore dei modi, nel mese di maggio gli orari potrebbero subire dei cambiamenti che verranno comunicati tempestivamente.

**Art. 7 b – Attività extra**

La società organizza nel corso dell’anno sportivo una serie di attività extra, le quali comprendono:

* **CAMPIONATI REGIONALI e NAZIONALI** – Partecipano a tali campionati ginnasti selezionati dai gruppi avanzati e agonistica, che partecipano alle attività Silver e Gold della Federazione Ginnastica d’Italia. Tali competizioni prevedono un impegno da non sottovalutare. Consistono in una o più tappe Regionali e in una tappa Nazionale prevista a *Rimini* gli ultimi giorni di Giugno, dalla durata di 3-4 giorni, con relativo impegno economico per la sistemazione alberghiera. La partecipazione a quest’ultima è da comunicare obbligatoriamente prima della tappa Regionale.
* **ATTIVITA’ PROMOZIONALI** – Sono manifestazioni della sezione “GpT-Ginnastica per Tutti” e comprendono l’insieme delle attività ginniche rivolte a tutti e un insieme di attività in cui tutti (adulti, bambini, over…, amatori, agonisti…) possono trovare una tipologia di lavoro ad essi confacente. Sono manifestazioni di carattere ludico-sportivo che promuovono la ginnastica non competitiva attraverso la pratica dell’attività fisica facendo capo alle direttive della Federazione Ginnastica d’Italia. Sono comprese le gare del PromoGym per i gruppi avanzati e promozionali e le manifestazioni regionali dei percorsi motori, per i bambini di 3/6 anni.
* **SFILATA DI CARNEVALE** – L’Associazione collabora da anni con l’Associazione Culturale San Michele” di Manfredonia per la realizzazione di un gruppo competitivo nella Gran Parata dei Carri Allegorici e Gruppi Mascherati e nella Golden Night. I ginnasti di età inferiore ai 10-11 anni che parteciperanno alla coreografia sono scelti per capacità all’ interno dei gruppi avanzati, pre-agonistica e agonistica, perche’ in grado di svolgere parti acrobatiche avanzate richieste per la coreografia. I ginnasti con eta’ superiore agli 11 anni possono partecipare all’ interno del gruppo, seppur senza parti acrobatiche purchè in grado di memorizzare parti della coreografia. Tutti i ginnasti di età inferiore ai 16 anni potranno partecipare solo se accompagnati da almeno un genitore, che dovrà partecipare alla sfilata in costume. Qualora altri bambini vogliano partecipare e/o per maggiori chiarimenti sono disponibili in segreteria.
* **GYMCAMPUS FEDERALI** – Sono degli allenamenti nei migliori Centri di ginnastica Federali, sparsi per l’Italia, dalla durata che varia dai 4 ai 7 giorni. Sono allenamenti molto intensi che si svolgono in compagnia di istruttori e ginnasti di interesse nazionale. La Gymnasia, nel corso dell’anno sportivo, prevede la partecipazione ad uno o due Gymcampus Federali aperti esclusivamente ai ginnasti dei turni avanzati, pre-agonistica e agonistica che rispecchiano i canoni di selezione del campus stesso. La quota approssimativa per ogni Gymcampus varia dalle € 350 alle 500€ + le spese viaggio
* **ALLENAMENTI COLLEGIALI** – Per i migliori atleti della società può esserci l’opportunità di partecipare ad alcuni allenamenti collegiali previsti per i migliori ginnasti della regione. Questi allenamenti collegiali sono un grande privilegio e ci si accede soltanto tramite selezione dei Direttori Tecnici Regionali che selezionano i ginnasti dopo apposito test. Questi allenamenti possono svolgersi anche in altre regioni d’Italia e sono un momento di crescita molto importante per la carriera agonistica di un ginnasta.
* **GITE FUORI PORTA** – La società organizza momenti di svago, ma pur sempre di crescita, con i propri ginnasti, facendo si che possano osservare da vicino competizioni importanti alle quali partecipano i migliori ginnasti d’Italia (Campionato di Serie A, Assoluti, Trofeo di Jesolo, ...)

Essendo un percorso impegnativo e dispendioso, per la partecipazione a una o più attività sopra elencate è richiesta **MASSIMA COLLABORAZIONE DELLE FAMIGLIE**.

**Art. 8 – Abbigliamento e Pettinatura**

**BODY DA GINNASTICA** o **PANTALONCINI E MAGLIETTA**. Nei periodi invernali sopra l’abbigliamento citato si possono mettere felpe, fuseau o pantaloni morbidi che consentano libertà di movimento. E’ da evitare di mettere altri indumenti non necessari e d’intralcio all’attività sportiva. Le scarpe non sono necessarie e/o obbligatorie. Possono essere utilizzate scarpette da Ginnastica Artistica, con o senza calzini, o calzini antiscivolo. Per motivi di sicurezza **non sono ammessi fermacapelli rigidi e cerchietti**. I capelli lunghi devono essere raccolti e fermati con forcine o elastici. Possono diventare pericolosi anche i braccialetti, le collanine e tutti gli oggetti di bigiotteria e quindi, onde evitare anche il danneggiamento degli oggetti stessi è bene lasciarli a casa. In ogni caso **LA SOCIETÀ DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI ROTTURE O SMARRIMENTI**.

**Art. 9 - Norme comportamentali in palestra**

All'interno dei locali della Società Ginnastica Gymnasia è vietato fumare e introdurre oggetti pericolosi. Al fine di evitare che il fumo entri nelle palestre, soprattutto quando nella bella stagione le porte sono aperte, si richiede, per la salute di tutti, di evitare di fumare all’interno dell’area antistante l’ingresso. **All’interno della palestra è vietato mangiare**. Solo i bambini/e fino a 5 anni di età potranno essere accompagnati agli spogliatoi a loro riservati. Per l'igiene di tutti, è vietato accedere dagli spogliatoi alla palestra con scarpe utilizzate all'esterno, ma dovranno essere utilizzate apposite ciabatte o calzature. In alternativa alle ciabatte, solo per gli adulti, è ammesso l'uso di copriscarpe, reperibili in Segreteria. Gli istruttori ed i responsabili amministrativi sono tenuti a far rispettare rigorosamente le norme di cui sopra.

**Art. 10 – Responsabilità**

L’Associazione **DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER DANNI, FURTI O MANOMISSIONI** all’interno degli spogliatoi, palestre, aree esterne ed agli autoveicoli in sosta nel piazzale antistante la struttura. Si invitano i genitori degli allievi di **NON SOSTARE DAVANTI AI CANCELLI DEI RESIDENTI DELLA ZONA**. Si prega di utilizzare il parcheggio antistante al bar. L’Associazione **DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER INFORTUNI E INCIDENTI** che dovessero subire gli iscritti **AL DI FUORI DELL’ORARIO DI LEZIONE** e comunque non sotto il controllo dell’istruttore in conseguenza di comportamenti non regolamentari.

**Art. 11 – Doveri degli associati**

Al momento dell’iscrizione **È OBBLIGATORIO FORNIRE UN RECAPITO TELEFONICO** per informazioni di carattere individuale, e non potendo fornire informazioni di carattere generale ad ogni singolo associato **È OPPORTUNO FORNIRE UNO O PIÙ METODI DI COMUNICAZIONE E MESSAGGISTICA ISTANTANEA** quali *Whatsapp* e *Facebook*. Questo per evitare di rimaner fuori da importanti comunicazioni fornite dall’associazione.

**Contatto Telefonico e Whatsapp** dell’Associazione : 3428036257

**Contatto Facebook:**

**Pagina :** *Società Ginnastica Gymnasia* ([www.facebook.com/GymnasiaManfredonia](http://www.facebook.com/GymnasiaManfredonia))

**Personale :** *Federica Iantosco* ([www.facebook.com/Federica.i90](http://www.facebook.com/Federica.i90))

*Tommy Gymnasia* ([www.facebook.com/Tommy.gymnasia78](http://www.facebook.com/Tommy.gymnasia78))

**Gruppo :** *Gymnasia family* (<https://www.facebook.com/groups/Gymnasia.family>)

*Invitiamo i nostri allievi a frequentare in maniera continuativa le lezioni.*

*Una lunga assenza rende difficile il recupero del programma*

*a danno dell’ intero gruppo di lavoro.*

*Inoltre gli allievi* ***DEVONO ARRIVARE IN PALESTRA PUNTUALI****!*

Firma \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_